

REGOLAMENTO VERTICAL VIOZ 2023

art. 1 - ORGANIZZAZIONE A.S.D Val di Sole Running Team, organizza per domenica 10 settembre 2023 il VERTICAL VIOZ. Si tratta di una gara di corsa in montagna in semi autosufficienza:

- 5.6 km 1250 m D +
- Partenza ore 9.30 in loc. Rifugio Doss dei Cembri a 2315 metri di altitudine e arrivo al Rifugio Mantova a quota 3535 metri percorrendo il sentiero SAT CAI 105.
- Ritiro Pettorali dalle ore 7.00 in località Peio Fonti – partenza Telecabina Tarlenta. Per raggiungere il Rifugio Doss dei Cembri è possibile utilizzare la Cabinovia Tarlenta e la seggiovia quadriposto Doss dei Cembri. Briefing obbligatorio con il Direttore di Gara per tutti gli atleti alle ore 7.30 presso la zona di ritiro pettorali. A seguito del briefing gli atleti potranno raggiungere il punto di partenza comunicato.

b) La gara di Skyrunning in territorio montano, si svolge lungo percorso impegnativo SENTIERO SAT 105, su sentiero di montagna di tipo escursionistico (tipo E) con tratti per escursionisti esperti (tipo EE). Pertanto è necessaria una buona preparazione fisica e massima prudenza

art. 2 - ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO L'iscrizione e la partecipazione al Vertical Vioz comportano da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del presente regolamento. Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione. Il Vertical Vioz si svolgerà in conformità al presente regolamento, alle eventuali modifiche e agli avvisi che saranno pubblicati nel sito web www.valdisolerunningteam.it e sulla pagina Facebook <https://www.facebook.com/valdisolerunningteam>

art. 3 - CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE La gara è aperta a tutti coloro che hanno compiuto il diciottesimo anno di età alla data della gara e sono in possesso della vigente certificazione medica alla pratica sportiva a livello agonistico per attività ad alto impegno cardiovascolare (B1,B2,B3,B4,B5,B6) ai sensi del D.M. 10.1.82. Tale certificazione DEVE essere valida alla data della gara e DEVE essere ESIBITA al ritiro del pettorale. Ciascun concorrente deve essere in grado di completare il percorso a proprio rischio e pericolo provvedendo parzialmente all'auto approvvigionamento. Per la partecipazione è necessaria esperienza in montagna, assenza di vertigini, ottimo allenamento, una reale capacità d'autonomia personale che permetta di gestire i problemi creati da questo tipo di prova, e un abbigliamento adeguato ad ambiente montano (vedi art. 8 - materiale obbligatorio).

art. 4 - VARIAZIONI DI PERCORSO – ANNULLAMENTO E INTERRUZIONE GARA In caso di condizioni atmosferiche avverse e tali da costituire pericolo per i concorrenti, a giudizio insindacabile dell'organizzazione potrà essere modificato il percorso, rinviata l'ora e la data di partenza o interrotta in qualsiasi momento senza preavviso per i concorrenti.

Tutti gli atleti, qualora abbandonino la gara senza arrivare al traguardo, sono tenuti a non ridiscendere a valle autonomamente, ma a contattare il personale dell'organizzazione sul percorso per essere riaccompagnati.

Art. 5 SICUREZZA E SERVIZIO SANITARIO

L'organizzazione provvederà a redigere un piano di sicurezza. Ogni partecipante alla gara si impegna a rispettare le decisioni prese dai soccorritori durante la gestione di una qualsiasi forma di emergenza che dovesse presentarsi nel corso della manifestazione. In particolare si ricorda che ad ogni concorrente è fatto obbligo, soprattutto per la sua sicurezza, di: » sottoscrivere e rispettare il presente regolamento e la normativa generale; » presentarsi alla partenza munito del materiale obbligatorio sotto elencato; » indossare scarpe da trail running o equivalenti; » tenere il pettorale ben visibile durante l'intera gara; » seguire il percorso adeguatamente segnalato. Verrà approntato e gestito dagli organizzatori, in collaborazione con i servizi di assistenza locali, un adeguato servizio di assistenza medica sul percorso e nei punti di partenza e arrivo.

art. 6 - ISCRIZIONI E PACCO GARA Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite il gestionale del sito WEDOSPORT

Nel caso in cui il concorrente iscritto non fornisca i documenti richiesti al ritiro del pettorale, il pettorale stesso non potrà essere consegnato e il concorrente non potrà prendere parte alla gara, senza diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione. Il numero chiuso è di 200 atleti; in caso di richieste superiori alla disponibilità di posti sarà creata una lista d'attesa. Un eventuale incremento o decremento del numero massimo di partecipanti è a discrezione esclusiva dell'organizzazione. I pacchi gara (gadget tecnico e prodotti) saranno consegnati al ritiro pettorali.

Art. 7. MATERIALE OBBLIGATORIO: Tutti gli atleti, pena squalifica o penalizzazione, si impegnano a portare con sé durante tutta la durata della gara il seguente materiale obbligatorio:

- » zaino o marsupio che possa contenere il materiale sotto elencato:
- » giacca antivento (si consiglia impermeabile) adatta a sopportare condizioni di brutto tempo in montagna (squalifica)
- » indumenti caldi e impermeabili indispensabili in caso di condizioni meteorologiche avverse (pioggia, neve o tempo freddo). Si consiglia pertanto di presentarsi muniti di: guanti, berretto.
- » telo termico (squalifica);
- » fischietto (squalifica);

L'elenco completo del materiale richiesto in caso di previsioni meteorologiche avverse sarà comunicato dall'organizzazione sul sito www.valdisolerunningteam.it nell'ultima settimana prima delle gare.

E' consigliato l'uso dei bastoncini. Il concorrente che desidera utilizzare i bastoncini deve tenerli con sé per tutta la durata della corsa. L'atleta trovato sprovvisto del materiale obbligatorio verrà squalificato.

Non è previsto il trasporto indumenti a monte. È prevista una zona in partenza dove lasciare il proprio sacco, l'organizzazione non risponderà nel caso di ammanchi, dunque, consigliamo di non depositare oggetti di valore nei sacchi prima del deposito art. 8 - QUOTA DI ISCRIZIONE. Le quote di iscrizione sono le seguenti:

35,00 € - compresa di tessera FISKY giornaliera

30,00 euro se muniti di tessera FISKY annuale

La partecipazione alla gara è subordinata al possesso di tessera Fisky (Giornaliero o annuale)

Il pagamento dell'iscrizione comprende tutti i servizi descritti nel presente regolamento: pettorale, buono pasto, pacco gara, assistenza sul percorso, assistenza sanitaria.

art. 9 - RIMBORSO QUOTE D'ISCRIZIONE In caso di interruzione della gara per cause superiori e/o non dovute all'organizzazione (es calamità naturali) non sarà rimborsata nessuna quota. Tale percentuale è giustificata dalle molteplici spese che l'Organizzazione ha già effettuato e che non può recuperare.

Art. 10 ASSICURAZIONE / RESPONSABILITÀ L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo dell'evento. Con l'atto di iscrizione i concorrenti sollevano gli organizzatori da qualsiasi responsabilità civile e penale per danni a persone e cose che possono verificarsi prima, durante e dopo la gara in relazione alla stessa. L'organizzatore dichiara di aver stipulato l'assicurazione per la responsabilità civile per rischi derivanti dall'organizzazione della gara. La società non assicura i singoli partecipanti alla gara.

art. 10 - PETTORALI Il pettorale deve essere portato sul petto o sul ventre ed essere reso visibile nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti e in nessun caso fissato altrove. Al passaggio da un punto di controllo e all'arrivo il corridore deve assicurarsi di essere stato regolarmente registrato. La punzonatura, sia elettrica che manuale, è indispensabile poiché il riscontro tra due controlli successivi permette di accertare che non vi siano concorrenti mancanti. In caso di omessa registrazione del passaggio e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

art. 12 - SICUREZZA E ASSISTENZA MEDICA Nei punti più significativi individuati dall'organizzazione è stabilito un posto di chiamata di soccorso. Saranno presenti sul territorio ambulanze, soccorso alpino e medici. I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con mezzi dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati. Gli addetti all'organizzazione sono autorizzati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo. In caso di necessità, per delle ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'organizzazione, si farà appello al soccorso ufficiale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti. Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

art. 14 - TEMPO MASSIMO AUTORIZZATO E BARRIERE ORARIE previsto per la totalità del percorso è **fissato in 2 ore. Cannello nei pressi dell'incrocio con il Sentiero della Mite dopo 45 minuti**

art. 15 - ABBANDONI E RIENTRI In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato, appena ne avrà la possibilità, a recarsi al più vicino posto di controllo e comunicare il proprio abbandono facendosi registrare.

art. 16 - PENALITÀ E SQUALIFICHE Dei controllori sul percorso sono abilitati a controllare il materiale obbligatorio e in generale il rispetto dell'intero regolamento. Tutti i concorrenti non trovati in possesso del proprio materiale obbligatorio saranno immediatamente squalificati, senza alcuna possibilità di appello su questa sanzione. Le irregolarità accertate anche a mezzo di immagini video pervenute all'organizzazione dopo la gara, potranno causare squalifiche. La direzione della gara può pronunciare la squalifica di un concorrente in caso di mancanza grave al regolamento, in particolare di: - pettorale portato in modo non conforme - scambio di pettorale - mancato passaggio ad un posto di controllo - mancanza del materiale obbligatorio - utilizzo di un mezzo di trasporto - partenza da un posto di controllo dopo la barriera oraria - doping o rifiuto di sottomettersi ad un controllo anti-doping - mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà - uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti - abbandono di proprio materiale lungo il percorso - mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare sul percorso - abbandono di rifiuti sul percorso - insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'organizzazione o dei volontari - rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'organizzazione in qualunque momento della gara. Rispettare se stessi: niente inganni, né prima né durante la corsa. Rispettare gli altri atleti: prestare assistenza ad un altro

atleta in difficoltà. Rispettare i volontari, partecipano anch'essi per il piacere di esserci. Rispettare la natura e l'ambiente che ci circondano.

art. 17 - MODIFICHE DEL PERCORSO O DELLE BARRIERE ORARIE - ANNULLAMENTO DELLA CORSA

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche avverse (nebbia fitta, forti temporali, pericoli oggettivi) e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, la partenza può essere posticipata o annullata, il percorso può essere modificato e ridotto, oppure la corsa potrà essere fermata in qualsiasi punto del tracciato.

art. 18 - PERCORSO E CARTA DEL PERCORSO Il percorso che richiede la capacità di muoversi su terreni particolari, tracce o sentieri impervi o infidi. I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara segnalato evitando di prendere scorciatoie o tagliare tratti del tracciato. L'allontanamento dal percorso ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente. La carta topografica del percorso, nella sua edizione più aggiornata, verrà pubblicata sul sito.

art. 19 - CLASSIFICHE E PREMI Verranno premiati i primi cinque uomini e donne assolute

UOMINI	DONNE
300 euro	300 euro
200 euro	200 euro
100 euro	100 euro
Premi in natura	Premi in natura
Premi in natura	Premi in natura

Le classifiche saranno stilate dall'organizzazione della gara.

art. 19 - DIRITTI ALL'IMMAGINE Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione e i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

ART 20. TRASPORTO DOPO LA GARA - Dopo l'arrivo dell'ultimo concorrente al traguardo posto al Rifugio Mantova Vioz, attendere la comunicazione della Direzione di Gara per scendere lungo il percorso di gara sentiero SAT 105. La gara termina al rifugio Mantova, il rientro alla zona di partenza è autogestito, in autonomia e responsabilità di ogni concorrente.