

REGOLAMENTO

art. 1 - ORGANIZZAZIONE A.S.D Val di Sole Running Team, organizza per sabato 21 settembre 2019 il RABBI ALPINE TRAIL. Si tratta di due gare di trail-running in semi autosufficienza:

13 km 770 m D + e 770m D-

30 km 2000 m D + 2000 m D-

Partenza ore 9.00 in loc. al Plan - Rabbi - Trentino

art. 2 - ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO L'iscrizione e la partecipazione al Rabbi Alpine Trail comportano da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del presente regolamento. Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione. Il Rabbi Alpine Trail si svolgerà in conformità al presente regolamento, alle eventuali modifiche e agli avvisi che saranno pubblicati nel sito web www.valdisolerunningteam.it e sulla pagina Facebook www.facebook.com/RABBI-Alpine-Trail-419527108848250/

art. 3 - INFORMAZIONI GENERALI Corsa a piedi in ambiente naturale e in montagna, che si snoda attraverso sentieri e mulattiere di montagna e alta montagna. La gara è inserita nell'ambito della manifestazione "Latte in Festa". Nell'area della festa, che coincide con la partenza/arrivo della gara, saranno disponibili servizi igienici, area ristoro ed eventi di intrattenimento vari.

art. 4 - PARTECIPAZIONE La gara lunga 30km: è aperta a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto 18 anni alla data di svolgimento della corsa e siano in possesso del certificato medico di idoneità sportiva agonistica valido il giorno della gara.

La gara corta 13 km: è aperta a tutte le persone, uomini e donne, anche minorenni con permesso dei genitori e siano in possesso del certificato medico di idoneità sportiva agonistica valido il giorno della gara.

Non saranno accettati atleti che stanno scontando squalifiche per uso di sostanze dopanti. Per la partecipazione è necessaria esperienza in montagna, assenza di vertigini, ottimo allenamento, una reale capacità d'autonomia personale che permetta di gestire i problemi creati da questo tipo di prova, e un abbigliamento adeguato ad ambiente montano (vedi art. 8 - materiale obbligatorio).

art. 5 - ISCRIZIONI E PACCO GARA Le iscrizioni aprono il 23 giugno e chiudono il 21 settembre o comunque al raggiungimento del limite massimo di iscritti. Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite il gestionale del sito www.valdisolerunningteam.it. Nel caso in cui il concorrente iscritto non fornisca i documenti richiesti al ritiro del pettorale, il pettorale stesso non potrà essere consegnato e il concorrente non potrà prendere parte alla gara, senza diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione. Il numero chiuso è di 200 atleti per la distanza lunga, 200 per quella corta; in caso di richieste superiori alla disponibilità di posti sarà creata una lista d'attesa. Un eventuale incremento o decremento del numero massimo di partecipanti è a discrezione esclusiva dell'organizzazione. I pacchi gara (gadget tecnico e prodotti) saranno consegnati al ritiro pettorali.

art. 6 - QUOTA DI ISCRIZIONE Le quote di iscrizione sono le seguenti:

Gara corta 13km: dall'apertura al 20 settembre 25,00 € - il giorno della gara 30,00€.

Gara lunga 30km: dall'apertura al 20 settembre 30,00€ - il giorno della gara 35,00€

Il pagamento dell'iscrizione comprende tutti i servizi descritti nel presente regolamento: pettorale, buono pasto, pacco gara, assistenza sul percorso, assistenza sanitaria, rifornimenti in gara.

art. 7 - RIMBORSO QUOTE DI ISCRIZIONE In caso di interruzione della gara per cause superiori e/o non dovute all'organizzazione (es calamità naturali) non sarà rimborsata nessuna quota. Tale percentuale è giustificata dalle molteplici spese che l'Organizzazione ha già effettuato e che non può recuperare.

art. 8 - MATERIALE OBBLIGATORIO L'organizzazione si riserva di controllare materiale obbligatorio in qualsiasi punto durante tutto il percorso:

MATERIALE OBBLIGATORIO 30 km: scarpe da trail running, giacca antivento, riserva alimentare.

MATERIALE CONSIGLIATO telefono cellulare, zainetto, riserva idrica di 1 litro, fascetta, indumenti caldi di ricambio.

MATERIALE OBBLIGATORIO 13 km: scarpe da trail running.

Il concorrente che desidera utilizzare i bastoncini deve tenerli con sé per tutta la durata della corsa. Altro materiale può essere reso obbligatorio o meno in base alle condizioni meteo, sarà comunque cura dell'organizzazione comunicarlo agli atleti iscritti.

art. 9 - PETTORALI Il pettorale deve essere portato sul petto o sul ventre ed essere reso visibile nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti e in nessun caso fissato altrove. Al passaggio da un punto di controllo e all'arrivo il corridore deve assicurarsi di essere stato regolarmente registrato. La punzonatura, sia elettrica che manuale, è indispensabile poiché il riscontro tra due controlli successivi permette di accertare che non vi siano concorrenti mancanti. In caso di omessa registrazione del passaggio e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

art. 10 - SICUREZZA E ASSISTENZA MEDICA Nei punti più significativi individuati dall'organizzazione e comunque in corrispondenza dei ristori è stabilito un posto di chiamata di soccorso. Saranno presenti sul territorio ambulanze, soccorso alpino e medici. I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con mezzi dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati. Gli addetti all'organizzazione sono autorizzati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo. In caso di necessità, per delle ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'organizzazione, si farà appello al soccorso ufficiale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti. Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

art. 11 - POSTI DI CONTROLLO E POSTI DI RIFORNIMENTO Il rilevamento dei concorrenti, con spunta manuale, è effettuato nei posti di soccorso o ai ristori. Solo i corridori portatori di pettorale ben visibile hanno accesso ai posti di rifornimento. Sul sito sarà pubblicata la carta del per corso che identificherà i ristori e punti di soccorso. Dei posti di controllo "volanti" saranno posizionati in altri luoghi al di fuori dei posti di soccorso e di ristoro. La loro localizzazione non sarà comunicata dall'organizzazione. I ristori previsti sono i seguenti:

Gara lunga 30 km: Malga Stablasolo km 6 - Malga Fratte bassa km 11 – malga Monte Sole alta km 18 – malga Cercen bassa km 21 – malga Stableti 27 – Al Plan km 30 (arrivo).

Gara corta 13 km: Malga Stablasolo km 6 - Al Plan km 13 (arrivo).

art. 12 - TEMPO MASSIMO AUTORIZZATO per la 30 km previsto per la totalità del percorso è fissato in 8 ore.

art. 12 bis - TEMPO MASSIMO AUTORIZZATO E BARRIERE ORARIE 13 km Non sono previsti cancelli orari.

art. 13 - ABBANDONI E RIENTRI In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato, appena ne avrà la possibilità, a recarsi al più vicino posto di controllo e comunicare il proprio abbandono facendosi registrare.

art. 14 - PENALITÀ E SQUALIFICHE Dei controllori sul percorso sono abilitati a controllare il materiale obbligatorio e in generale il rispetto dell'intero regolamento. Tutti i concorrenti non trovati in possesso del proprio materiale obbligatorio saranno immediatamente squalificati, senza alcuna possibilità di appello su questa sanzione. Le irregolarità accertate anche a mezzo di immagini video pervenute all'organizzazione dopo la gara, potranno causare squalifiche. La direzione della gara può pronunciare la squalifica di un concorrente in caso di mancanza grave al regolamento, in particolare di: - pettorale portato in modo non conforme - scambio di pettorale - mancato passaggio ad un posto di controllo - mancanza del materiale obbligatorio - utilizzo di un mezzo di trasporto - partenza da un posto di controllo dopo la barriera oraria - doping o rifiuto di sottomettersi ad un controllo anti-doping - mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà - uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti - abbandono di proprio materiale lungo il percorso - mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare sul percorso - abbandono di rifiuti sul percorso - insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'organizzazione o dei volontari - rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'organizzazione in qualunque momento della gara. Rispettare se stessi: niente inganni, né prima né durante la corsa. Rispettare gli altri atleti: prestare assistenza ad un altro atleta in difficoltà. Rispettare i volontari, partecipano anch'essi per il piacere di esserci. Rispettare la natura e l'ambiente che ci circondano.

art. 15 - MODIFICHE DEL PERCORSO O DELLE BARRIERE ORARIE - ANNULLAMENTO DELLA CORSA

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche avverse (nebbia fitta, forti temporali, pericoli oggettivi) e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, la partenza può essere posticipata o annullata, il percorso può essere modificato e ridotto, oppure la corsa potrà essere fermata in qualsiasi punto del tracciato. Nel caso di interruzione della gara verranno considerati i tempi all'ultimo intermedio rilevato elettronicamente tramite chip.

art. 16 - PERCORSO E CARTA DEL PERCORSO Il percorso che richiede la capacità di muoversi su terreni particolari, tracce o sentieri impervi o infidi. I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara segnalato evitando di prendere scorciatoie o tagliare tratti del tracciato. L'allontanamento dal percorso ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente. La carta topografica del percorso, nella sua edizione più aggiornata, verrà pubblicata sul sito.

art. 17 - ASSICURAZIONE L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova.

art. 18 - CLASSIFICHE E PREMI Verranno premiati i primi cinque uomini e donne assolute di ogni gara.

LUNGA UOMINI	LUNGA DONNE	CORTA UOMINI	CORTA DONNE
250€	250€	Premi in natura	Premi in natura
150€	150€	Premi in natura	Premi in natura
100€	100€	Premi in natura	Premi in natura
Premi in natura	Premi in natura	Premi in natura	Premi in natura
Premi in natura	Premi in natura	Premi in natura	Premi in natura

Le classifiche saranno stilate dall'organizzazione della gara.

art. 19 - DIRITTI ALL'IMMAGINE Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione e i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

