

REGOLAMENTO VERTICAL PEJO 3000 – 1 SETTEMBRE 2019

L'associazione A.S.D. Val di Sole Running Team, organizza per domenica 1 settembre 2019 la I^a edizione della Vertical Pejo3000 nelle versioni individuale e staffetta

Con l'iscrizione, ogni atleta accetta le norme del regolamento ed eventuali modifiche apportate dall'organizzazione, esonera l'organizzazione da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati, prima, dopo e durante la gara.

IMPORTANTE

La competizione è aperta ad atleti che abbiano compiuto almeno 16 anni (anno 2002) e siano in possesso della vigente certificazione medica alla pratica sportiva agonistica ai sensi del D.M. 10.1.82. Tale certificazione DEVE essere valida alla data della gara e deve essere ESIBITA in originale oltre ad una copia che verrà consegnata dall'atleta al ritiro del pettorale.

Per i ragazzi sotto i 18 anni è richiesta l'autorizzazione di uno dei genitori o di chi ne ha la responsabilità (modulo da compilare al ritiro pettorale).

GARA INDIVIDUALE

La gara individuale sarà anche valida per la classifica generale del Trentino Vertical Circuit

Gli atleti iscritti alla gara individuale dovranno coprire l'intero percorso Cogolo – Pejo 3000 autonomamente.

Il pettorale va posizionato sulla GAMBA DESTRA.

GARA A STAFFETTA

La gara a staffetta è aperta a coppie di atleti dello stesso sesso e miste.

La partenza avverrà in contemporanea alla partenza della gara individuale.

Il cambio sarà effettuato presso il Rifugio Scoiattolo - arrivo cabinovia Tarlenta; Sarà qui allestita una corsia dedicata ai staffettisti (prestare attenzione a non sbagliare).

I due staffettisti avranno lo stesso numero di pettorale ma di colore diverso. Chi effettuerà la seconda parte dovrà salire fino al Rifugio Scoiattolo con apposita navetta che partirà subito dopo la partenza della gara e poi con la cabinovia.

Il pettorale va posizionato sulla GAMBA SINISTRA.

LUOGO E DATA DELLA GARA

La manifestazione si terrà in data 1 settembre 2019 alle ore 9.00, con partenza dalla Piazza Monari di Cogolo a 1160 mtslm e arrivo sulla dorsale di Punta Taviela, poco sopra l'arrivo della funivia Pejo 3000 a quota a m 3.060 mtslm. Dal centro del paese si raggiunge zona “Planet” per prendere la storica “Via dei Cavai” poi per vecchi sentieri tra muretti a secco e prati si raggiunge il borgo di Peio Paese dove sarà allestito un piccolo ristoro per gli atleti . Si attraverserà il vecchio paesino e raggiungere la località San Rocco e tramite ripidi sentieri si arriverà al rifugio Lo Scoiattolo con ristoro, zona spettatori e zona cambio per chi farà la staffetta. Seguendo la panoramica via dei Monti si raggiungerà poi il rifugio Doss dei Cembri dove ci sarà un ristoro e una zona spettatori, da qui si seguirà il sentiero della Val della Mite e si giungerà all'arrivo posizionato a quota 3060 mtslm, poco sopra l'arrivo della Funivia Pejo 3000.

Il ritiro dei pettorali è previsto presso la piazza Monari, presso l'ufficio di gara a partire dalle ore 7.00 fino alle 8.30. **Briefing obbligatorio con il Direttore di Gara per tutti gli atleti alle ore 8.30 presso la zona di ritiro pettorali.** Il pranzo è previsto dalle ore 12.30 alle 14.30 presso località Plaze (2 min dal parcheggio).

ISCRIZIONI

ISCRIZIONI L'iscrizione può essere effettuata tramite sul sito dell'associazione www.valdisolerunningteam.it oppure il giorno della gara prima delle ore 8:00 (salvo posti disponibili). **Quota d'iscrizione: € 30,00** SONO COMPRESI NELLA QUOTA D'ISCRIZIONE: pacco gara contenente maglietta tecnica "CRAZY", assistenza tecnica e medica, i ristori lungo il percorso, un buono pasto per il pranzo, servizio di cronometraggio, servizio di trasporto indumenti personali all'arrivo, RITORNO Pejo 3000 – Pazza di Cogolo con impianti di risalita e navette, estrazione premi lotteria mediante numero di pettorale

COMPORTAMENTO

- DIVIETO ASSOLUTO di gettare rifiuti con pena la squalifica e sanzione. Ai concorrenti, segnalati per comportamenti scorretti e non rispettosi dell'ambiente, si applicheranno delle penalità tali da comportare, nei casi più gravi, alla squalifica insindacabile
- DIVIETO ASSOLUTO di uscire dai sentieri e quindi dal percorso di gara. È fatto obbligo di rispettare il sentiero di gara, rispettando i passaggi obbligatori appositamente segnalati con nastri, fettucce, segnavia o pali. I concorrenti che effettueranno tagli del percorso o non rispetteranno i passaggi obbligati saranno squalificati dalla gara;

- Il pettorale, che per nessun motivo può essere modificato, piegato e tagliato va indossato e tenuto costantemente in vista;
- Per la gara individuale il pettorale dovrà essere posizionato sulla gamba DESTRA mentre gli atleti della staffetta dovranno posizionarlo sulla gamba SINISTRA.
- Si raccomanda agli atleti di tenere un comportamento idoneo nel rispetto dell'ambiente, in particolare si ricorda agli atleti **l'obbligo** di gettare le immondizie nelle apposite aree di ristoro organizzate lungo il percorso;
- L'atleta che viene raggiunto da un atleta più veloce, ha l' **OBBLIGO** di lasciarlo passare, spostandosi ai lati, se necessario fermandosi per agevolare l'azione;
- Per il completamento della gara è fissato un tempo massimo di 4 ore;
- Saranno in ogni caso **esclusi** dalla gara i concorrenti che transiteranno con un ***tempo superiore alle 2 ore presso il rifugio Scoiattolo*** . Sarà qui allestito un punto di controllo e sbarramento;
- Con l'atto di iscrizione i concorrenti sollevano gli organizzatori da qualsiasi responsabilità civile e penale per danni a persone e cose che possono verificarsi prima, durante e dopo la gara in relazione alla stessa;
- La discesa dovrà essere obbligatoriamente utilizzando gli impianti di risalita e bus navetta
- L'organizzatore dichiara di aver stipulato l'assicurazione per la responsabilità civile per rischi derivanti dall'organizzazione della gara. La società non assicura i singoli partecipanti alla gara;
- Il Comitato non risponde dello smarrimento o sottrazione di materiale o effetti personali lasciati incustoditi prima, dopo o durante la gara, in zona partenza e arrivo, zona pranzo e premiazioni;
- La quota d'iscrizione non verrà rimborsata per nessun motivo anche in caso di annullamento della gara;

Tutti gli atleti, qualora abbandonino la gara senza arrivare al traguardo, sono tenuti a non ridiscendere a valle autonomamente, ma a contattare il personale dell'organizzazione sul percorso per essere riaccompagnati ed eventualmente consegnati ai rispettivi responsabili genitori o chi ne fa le

veci che dovranno essere sempre disponibili presso il punto di partenza della gara.

TRASPORTO DOPO LA GARA

- **OBBLIGO di rientro da Pejo 3000 a Pejo Foni con impianti di risalita e poi con navetta fino a Cogolo – zona partenza (Biglietto compreso nell'iscrizione gara) cosa importante gratis per i partecipanti.**
- **Per chi vuole vedere l'arrivo a Pejo 3000 abbiamo fatto una convenzione con gli impianti e il costo del biglietto con andata e ritorno è di euro 10**

RITIRI

- In caso di ritiro durante la gara, qualunque sia il motivo, è obbligatorio segnalarlo al controllo più vicino consegnando il pettorale.

DOTAZIONI TECNICHE E ABBIGLIAMENTO

- Nel caso di temperature basse o brutto tempo la direzione di gara potrà decidere l'obbligo di avere uno zainetto contenente telo termico, guanti, indumento a maniche lunghe, antivento e fascia
- È consigliato l'uso dei bastoncini e dell'attrezzatura tecnica idonea ad una gara Vertical in alta quota;
- E consigliato l'utilizzo di occhiali di protezione vista la quota dell'arrivo.

TRASPORTO INDUMENTI DI RICAMBIO ALL'ARRIVO

- Sarà possibile trasportare gli indumenti di ricambio all'arrivo della funivia Pejo 3000; Nel pacco gara di ogni partecipante sarà presente

un sacco nero con il numero del concorrente. Il sacco sarà poi da riconsegnare presso la zona consegna pettorali.

- Per i concorrenti della staffetta avverrà lo stesso: il primo concorrente ritroverà il suo sacco presso il rifugio Scoiattolo, mentre per il secondo sarà trasportato in cima

DOCCE

- Sarà possibile usufruire gratuitamente delle docce della palestra del nuovo polo scolastico di Cogolo. Si raccomanda un comportamento rispettoso verso la struttura!!

PREMIAZIONI

INDIVIDUALE:

- Primi 5 classificati categoria assoluta maschile (1° € 250; 2° € 150; 3° € 100; 4° e 5° premi in natura)
- Prime 5 classificate categoria assoluta femminile (1° € 250; 2° € 150; 3° € 100; 4° e 5° premi in natura)

STAFFETTA:

- Prime 3 staffette maschili (cesti e medaglie)
- Prime 3 staffette femminili (cesti e medaglie)
- Prime 3 staffette miste uomo-donna (cesti e medaglie)

Descrizione percorso e zone spettatori:

Sviluppo: 10,5 km

Dislivello: + 1960 mt

Partenza da Piazza dei Monari di Cogolo a una quota di 1160 mtslm.

0 – PARTENZA – ZONA SPETTATORI – SPEAKER

Si prosegue in Via Roma in direzione Val del Monte per poi prendere Via Casarotti fino alla caserma dei Carabinieri, si gira a sinistra verso il pattinaggio “Gabri”, si segue la strada sterrata e si attraversa il fiume Noce sul ponte della pista di sci nordico (1 km).

Qui inizia la salita vera e propria inizialmente sulla storica “via dei Cavai” che porta fino al Camping Cevedale e in breve su vecchia traccia si arriva al sentiero botanico; lo si segue per circa 750 mt e superati un gruppetto di masi si prende un vecchio sentiero che porta velocemente nel centro di Peio Paese .

1 - PICCOLO RISTORO – ZONA SPETTATORI

+ 400

mt – 3 km

Si attraversa il paese tramite vicoli suggestivi dal sapore antico per poi raggiungere Via Cevedale e successivamente la “via dei Porcei che porta poco sopra la chiesetta di San Rocco; Si prosegue ora sulla strada che porta a Malga Saline per circa 600 mt, si gira a sinistra e con 200 mt pianeggianti si arriva alla parte più ripida del percorso sul vecchio sentiero delle Gole che in poco più di 700 mt ci porta direttamente al Rifugio Scoiattolo.

2 - RISTORO e CAMBIO STAFFETTA – ZONA SPETTATORI + 860

mt - 5,1 km

Si prosegue su strada binca (pista da discesa) per circa 500 mt per poi imboccare e seguire per 1,4 km la panoramica “Via dei Monti” che, dopo aver costeggiato il bacino del Doss dei Cembri conduce direttamente all’omonimo Rifugio.

3 - PICCOLO RISTORO – ZONA SPETTATORI

+ 1200

mt – 7,4 km

Si prende ora il sentiero della Val della Mite (num 138) fino a giungere nei pressi dell'arrivo della Funivia Peio 3000 – ex rifugio Mantova, qui si segue per circa 150 mt (estremamente panoramici) la facile traccia del sentiero sulla dorsale per la cima Taviela fino a quota 3060 mtslm dove è posto il traguardo.

4 - ARRIVO – ZONA SPETTATORI

+ 1960

mt - 11 km

PRIVACY E DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione ogni atleta acconsente al trattamento dei dati personali ai sensi della vigente normativa in materia e libera l'organizzazione da ogni pretesa per l'utilizzo di immagini o video che lo ritraggano.

Il Comitato Organizzatore si riserva di apportare modifiche al presente regolamento per ogni esigenza organizzativa resasi necessaria.