

INFO & REGOLAMENTO

ORGANIZZAZIONE

L'ASD VAL DI SOLE Running Team organizza la "SVERTICAL POZZE - 2^a ed." in programma domenica 16 giugno 2019 con partenza alle ore 9.00 da loc. Stal in Val di Sole (TN). La competizione si struttura come una prova di corsa non competitiva lunga su terreno misto asfalto e sterrato, aperta a uomini, donne e bambini.

PERCORSO

Partenza: loc. Stal (922 m).

Arrivo: Malga Pozze (2237 m) passando per la frazione di Claiano (965 m), Termenago (1147 m), Castello (1229 m), loc. Zan (1623 m), Malga Boai (1893 m), Malga Pozze (2237 m)

Lunghezza: 8,5 km

Dislivello: 1315 m

Il tracciato richiede un normale allenamento, ricordiamo che la gara non è competitiva, può essere effettuata da chiunque abbia una certa predisposizione fisica e di adattamento a percorsi anche impervi.

REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE

Ricordiamo che la gara non è competitiva, può essere fatta da chiunque abbia un normale allenamento. Verrà comunque richiesto in fase di iscrizione, un certificato medico agonistico per gli atleti già in possesso mentre per i restanti si richiede un semplice certificato medico non agonistico di sana e robusta costituzione rilasciato dal proprio medico. Tempo massimo consentito: 4 ore.

Novità 2019: per i non possessori di certificato medico è aperto il raduno con lo stesso itinerario della gara ma privo di classifica dove i partecipanti riceveranno lo stesso pacco gara, buono pasto, diritto ad estrazione lotteria e rientro con servizio bus a Stal per il recupero dell'auto.

LA CORSA

Ogni partecipante è tenuto a comportarsi sportivamente.

SICUREZZA

La manifestazione si svolge in ambiente montano seguendo strada sterrata, sentieri forestali e il "Sentiero Vegaia" (escursionistico). Lungo il percorso saranno presenti n. 2 punti ristoro, Vigili del Fuoco Volontari, Soccorso Alpino e volontari.

SERVIZIO MEDICO

L'Organizzazione disporrà di un adeguato servizio di assistenza medica sul percorso. I medici ed il personale paramedico sono autorizzati a proibire la continuazione della corsa ai runner infortunati o troppo affaticati, al fine di garantirne la loro sicurezza.

PARCHEGGIO AUTO

In loc. Stal nei pressi della partenza

PROGRAMMA

Ore 08.00 chiusura iscrizioni e distribuzione pettorali. Entro le ore 8.45 sarà possibile consegnare in area dedicata un sacco personale (di dimensioni medie, indicato per contenere abbigliamento di ricambio), il

quale verrà portato all'arrivo.

Ore 9.00 partenza della manifestazione

SVERTICALPOZZE in linea da loc. Stal (Claiano).

Ore 10.00 partenza in linea dei bambini fino a 15 anni compiuti iscritti alla SVERTICAL CAMOC RUN dalla Cascina Boai (trasportati con servizio di bus navetta alle ore 9.00 da loc. Stal).

Dalle ore 12.00 pranzo presso Malga Pozze a cura del Gruppo Alpini di Pellizzano. Importante: solo al momento della consegna del pettorale sarà consegnato anche il pacco gara contenente i gadgets, per il buono pasto farà fede il pettorale da riconsegnare al momento del pranzo.

Ore 14.30 premiazioni (anticipate in caso di maltempo).

RIENTRO

Sarà messo a disposizione da parte dell'organizzazione, a partire dalle ore 16.00 un servizio di trasporto per il rientro fino a loc. Stal (partenza).

Il Comitato Organizzatore si esonera da qualsiasi responsabilità per il rientro in autonomia dei partecipanti alla manifestazione.

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA

partecipanti dovranno dotarsi di scarpe e abbigliamento adatto all'escursionismo montano (consigliati telefono cellulare funzionante).

È permesso utilizzare attrezzature (bastoncini) ed equipaggiamento tecnico (zaino con abbigliamento di ricambio, bevande, cibi).

RISTORI

Lungo il percorso saranno allestiti n. 2 ristoranti (loc. Zan, Malga Boai). All'arrivo i partecipanti avranno la possibilità di effettuare il cambio personale trasportato precedentemente da volontari ed un'ulteriore ristorante.

PUBBLICO

Il giorno della manifestazione la strada forestale "Pozze" sarà aperta al pubblico fino ad 1 km dall'arrivo, esente da permesso per l'auto in modo di dare la possibilità a chiunque volesse assistere alla competizione. Sarà inoltre aperto il servizio di ristorazione al prezzo di € 12,00 presso la Malga Pozze anche a chi non è iscritto alla competizione.

Funzionerà per l'intera giornata il servizio di bar e musica.

TEMPI

Sarà registrato il tempo di tutti i partecipanti alla manifestazione. Il tempo massimo previsto per concludere la manifestazione è di 4 ore.

CATEGORIE E PREMI

SVERTICAL POZZE (con età superiore ai 15 anni)

Saranno premiati i primi 5 classificati per la categoria maschile con montepremi in denaro del seguente valore:

1° classificato € 200,00

2° classificato € 150,00

3° classificato € 50,00

4° classificato € 30,00

5° classificato € 30,00

Saranno premiati le prime 3 classificate per la categoria femminile con montepremi in denaro del seguente valore:

1° classificata € 200,00

2° classificata € 150,00

3° classificata € 50,00

SVERTICAL CAMOC RUN (con età fino ai 14 anni compresi)

Saranno premiati i primi 3 classificati sia per la categoria maschile che femminile.

SONO COMPRESI NELLA QUOTA D'ISCRIZIONE:

- pacco gara contenente:
- PANTALONCINO "CRAZY" Running Pro (SOLO PER GLI ISCRITTI "ADULTI")
- SCALDACOLLO "CRAZY" Camoc Run (SOLO PER GLI ISCRITTI "BAMBINI")
- + prodotti tipici
- assistenza tecnica e medica
- ristori lungo il percorso
- buono pasto per pranzo alpino
- servizio di cronometraggio
- servizio di deposito indumenti personali
- estrazione premi lotteria mediante numero di pettorale

ISCRIZIONI

L'iscrizione può essere effettuata tramite il sito **www.valdisolerunningteam.it** oppure il giorno della gara (salvo posti disponibili).

Quota d'iscrizione:

ADULTI maggiori di 15 anni (compiuti): € 30,00

BAMBINI minori di 14 anni (compiuti): € 15,00

È possibile iscriversi anche il giorno della manifestazione, fino ad 1 ora prima (entro le 08.00) direttamente alla partenza con pagamento quota d'iscrizione.

Per motivi organizzativi il numero massimo dei partecipanti è di n. 200 iscritti per la SVERTICAL POZZE e di n. 50 iscritti per la SVERTICAL CAMOC RUN.

METEO

La manifestazione verrà effettuata con qualsiasi condizione meteo. In caso di maltempo il pranzo e rispettiva cerimonia di premiazione saranno effettuati mediante servizio di trasporto presso la palestra a Pellizzano a partire dalle ore 13.00.

MODIFICHE

L'organizzazione si riserva di modificare il percorso in caso di condizioni meteo che non garantiscano la sicurezza, dandone comunicazione sul sito.

IMMAGINI

Gli iscritti consentono l'uso dei diritti d'immagine durante la manifestazione (per tutta la durata del programma).

ACCETTAZIONE E RESPONSABILITÀ

L'iscrizione comporta l'accettazione del presente regolamento. Gli iscritti si impegnano a rispettare il presente regolamento assumendo nel corso della manifestazione un comportamento che garantisca la sicurezza propria e degli altri partecipanti.

L'organizzazione non è responsabile nel caso di eventi che causino danni a cose o persone durante la manifestazione.

COLLABORATORI E SOSTENITORI

Hanno collaborato: Gruppo Alpini di Pellizzano, Ass. Cacciatori di Pellizzano, le ASUC di Pellizzano, Termenago e Castello, Comune di Pellizzano, Ass. Pro Loco di Pellizzano, Corpo Volontari dei Vigili del Fuoco di Pellizzano, Soccorso Alpino delle stazioni Val di Sole, Peio, Rabbi e Vermiglio, Ass. Volontari del Soccorso e Trasporto Infermi Pellizzano, Apt Val di Sole, Cassa Rurale Val di Sole, Acqua Pejo, Adamello Ski, Funivie Folgarida Marilleva Spa, Alpininformatica, Foto Tiziano Mochen, Grafic Sistem, Stug, e il prezioso lavoro di tutti i volontari.